

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- رژیم غذایی شما باید نرم و کم فیبر بوده و به راحتی هضم شود.
 - حدود ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل جراحی از مصرف مواد غذایی ذکر شده در ادامه خودداری نمایید:
 - میوه: میوه‌های تازه به جز موز، آب میوه‌هایی که دارای پالپ هستند، میوه‌های خشک شده مانند برگ زردآلو و...، انواع توت‌ها تازه، خشک یا فریزر شده، کنسرو میوه، کنسرو آناناس، انجیر تازه، نارگیل
 - سبزیجات: سبزیجات به صورت خام، ذرت و قارچ چه به صورت خام و چه به صورت پخته، گوجه فرنگی پخته، ذرت بو داده، پوست سیب زمینی، کلم ترش، لوبیا، نخود، نخود فرنگی
 - لبنیات: محصولات لبنی مخلوط با میوه های تازه (به جز موز) و انواع آجیل و دانه‌ها
 - دیگر موارد: نان سبوس‌دار (سبوس کامل)، برنج قهوه‌ای، جو، ماکارونی گندم کامل، غذاهای سرخ شده در روغن بسیار زیاد، انواع سس‌ها و ادویه جات
 - مصرف مایعات را افزایش دهید و از مصرف کافئین و شکلاتی که از پودر خالص کاکائو تشکیل شده است اجتناب کنید.
 - مواد غذایی که با مشورت با پزشک قادر به استفاده از آن‌ها می‌باشید شامل:
 - کره بادام زمینی، ماهی، تخم مرغ و گوشت مرغ بدون پوست که با استفاده از آن‌ها پروتئین مورد نیاز بدن شما برآورده خواهد شد.
 - میوه‌های خامی که شما مجاز به مصرف آن‌ها هستید شامل موز، طالبی، هندوانه هستند.
 - پس از شش هفته می‌توانید با مشورت با پزشک تنوع رژیم غذایی خود را افزایش دهید به این صورت که ماده غذایی را مصرف کرده و اگر در طی ۲۴ ساعت مشکلی برای شما ایجاد نشد این ماده غذایی را به رژیم غذایی خود بیفزایید.
 - بهتر است به جای مصرف یک یا دو وعده غذای سنگین، تعداد وعده‌های غذایی خود را افزایش داده و حجم آن‌ها را کم کنید.
 - سعی کنید هنگام غذا خوردن تا جای ممکن لقمه‌های غذایی خود را بسیار زیاد بجوید سپس بلعید.
 - پانسمان شما معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی برداشته می‌شود. بخیه‌ها نیز اگر قابل جذب نباشند، تا حدود ده روز بعد از جراحی برداشته می‌شوند.
 - معمولاً پس از برداشتن پانسمان (۴۸ ساعت بعد از جراحی) به شما اجازه حمام کردن داده می‌شود که در این صورت الزامی نیست که از صابون در ناحیه برش جراحی استفاده کنید، شستشوی این ناحیه با آب ساده کافی است. توجه داشته باشید که نباید این ناحیه را در حین حمام ماساژ دهید و به آن با دست فشار وارد کنید.
 - حین حمام باید به صورت سرپایی دوش بگیرید و از نشستن در وان یا شنا در استخر تا زمانی که پزشک اجازه نداده است خودداری کنید.
 - زخم ناحیه جراحی باید تمیز نگه داشته شود. این زخم در طی یک سال از لحاظ ظاهری بهبود می‌یابد. پس از بهبود، این ناحیه ممکن است نسبت به فشار و لمس بی‌حس یا بیش از حد حساس شود که امری طبیعی است.
 - هیچ‌گونه کرم، پماد، روغن یا موادی از این دست را نباید روی زخم خود بزنید. مگر با توصیه پزشک یا جراح خود.
 - در صورت نیاز به استراحت پس از عمل استراحت کنید اما سعی کنید در کنار استراحت حداقل روزی چند بار در خانه قدم بزنید و به تدریج فعالیت‌های عادی روزانه خود را آغاز کنید.
 - تا حدود یک یا دو هفته بعد از لاپاراسکوپی و شش هفته بعد از عمل لاپاراتومی از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
 - تا زمانی که پزشک اجازه نداده است از رانندگی خودداری کنید. معمولاً تا زمانی که از مسکن‌ها استفاده می‌کنید و به راحتی قادر به حرکت نیستید نباید رانندگی کنید. توصیه می‌شود که در دو هفته اول پس از جراحی از مسافرت‌های طولانی مدت با ماشین یا هر نوع وسیله نقلیه دیگر خودداری کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید**
- اگر زخم ایجاد شده توسط برش جراحی قرمز یا دردناک شد و یک یا دو قطره خون از آن خارج شد حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.
 - در صورتی که بیش از سه روز اجابت مزاج نداشتید.
 - در صورت بروز دیگر علائم نگران‌کننده